



किसी को भी हेपेटाइटिस बी हो सकता है!

“एचबीवी-स्थानिक” देशों से प्रवास करना

- ◆ दुनिया के कुछ हिस्सों (एशिया, दक्षिण अफ्रीका, दक्षिण और पूर्वी यूरोप, प्रशांत, इत्यादि) में हजारों सालों से एचबीवी की मौजूदगी है।
- ◆ एचबीवी संभावित रूप से बड़े पैमाने पर टीकाकरण (साझा सुई या सिरिज) और अन्य स्वास्थ्य अभियानों के दौरान फैलता है।
- ◆ पारंपरिक प्रथाओं जैसे कि खतना, एक्यूंपंक्चर और फ्लेबोटोमी में प्रयुक्त ब्लेड या सुई भी हेप बी को प्रसारित या संचारित कर सकते हैं।

वीर्य, योनि या गुदा से निकाला तरल और रक्त

- ◆ एचबीवी वीर्य, योनि, और गुदा के तरल पदार्थ के माध्यम से फैलता है।
- ◆ अपने साथी को सुरक्षित रखें! एचबीवी टीका प्रभावी होने के लिए करीब 6 सप्ताह का समय लेता है। इस बीच, कंडोम का प्रयोग करें!

हेपेटाइटिस बी पीड़ित मां से जन्म

- ◆ इन बच्चों को क्रोनिक हेपेटाइटिस का उच्च जोखिम है।

मनोरंजनात्मक दवा उपयोग (अंतः शिरा दवा एवं नाक के माध्यम से)

- ◆ कई दशकों पहले किया हुआ एक बार उपयोग भी जोखिम कारक है।
- ◆ स्ट्रॉ, पाइप, सिरिज, या सुई साझा करने भी इसका संक्रमण फैला सकते हैं।

चिकित्सा प्रणाली अनावरण

- ◆ रक्त और रक्त उत्पाद (कनाडा में 1971 से पूर्व)।
- ◆ डायलिसिस, जांच, या सर्जरी जैसे प्रक्रिया में अनुचित रूप से स्टरलाइज न किए गए दंत उपकरण या चिकित्सा उपकरण का उपयोग करने से।

जोखिमपूर्ण व्यवसायों

स्वास्थ्य देखभाल करने वाला कर्म, युद्ध में कार्यरत रहे वरिष्ठ, खिलाड़ियों को भी इसका जोखिम है।

कट्स, खरोंच, और छोटी चोटें भी इसका प्रसारण कर सकती हैं।

गोदने, छेद करना, मैनीक्योर, पेडीक्योर, वैक्सिंग, इलेक्ट्रोलिस के दौरान

स्वच्छ और नए उपकरण, नए वैक्सिंग, और व्यक्तिगत रूप से सीलबंद स्याही पर जोर दें।

हेपेटाइटिस बी के लिए अन्य जोखिम कारकों में शामिल हैं:

उस्तरा, रेज़र, नाखून कटर, या टूथब्रश साझा करना



हेपसीबीसी हेपेटाइटिस सी एजुकेशन एंड प्रिवेंशन सोसाइटी
1990 के अंत से वायरल हेपेटाइटिस से संयुक्त

वेबसाइट www.hepcbc.ca/hbv-basics/
(जांच, टीकाकरण, उपचार, अनुवाद, सहायता के बारे में जानकारी)
फेसबुक HepCBCFace
EMAIL info@hepcbc.ca
TWITTER @hepcbc
YOUTUBE hepcbc
कैनेडियन चैरिटी #86800-4979-RR0001

संपर्क HepCBC

विक्टोरिया मुख्य कार्यालय

Room 20 – 1139 Yates St., Victoria, BC V8V 3N2
कार्यालय फोन: 604-288-2578 या 250-595-3892 (दबाएँ 4, 1)
कार्यालय समय: वर्तमान समय के लिए वेबसाइट की जांच करें।

वैंकूवर आउटररीच ऑफिस

Room 206A, 938 Howe Street, Vancouver, BC V6Z 1N9
कार्यालय फोन: 604-259-0500 या 250-595-3892 (दबाएँ 4, 2)
कार्यालय समय: वर्तमान समय घंटों के लिए वेबसाइट की जांच करें।

टोल-फ्री सहकर्मियों (पीयर) समर्थन

प्रशिक्षित हेप बी (या हेप सी) अनुभवी स्वयंसेवक के साथ गोपनीय ईमेल या फोन वार्तालाप:

+1-844-268-2118

ईमेल समर्थन (अंग्रेजी, चीनी, पंजाबी, हिंदी):

info@hepcbc.ca

आप एचबीवी प्राप्त नहीं कर सकते हैं :

खाद्य या पेय पदार्थों के माध्यम से, झप्टी या चुंबन करना, छींकना या खांसी; स्तन दूध के माध्यम से भी नहीं (जब तक निप्पल क्रेक और खून नहीं बह रहा हो)

प्रकाशन हमारे योगदानकर्ताओं की उदारता के माध्यम से संभव बनाया गया
वर्तमान प्रायोजक सूची के लिए, info@hepcbc.ca देखें।

हेपेटाइटिस बी?

परीक्षण कराएं !

अपने माता-पिता का परीक्षण कराएं !

अपने दादा-दादी का परीक्षण कराएं !

* हेपेटाइटिस बी वायरस (एचबीवी) मार सकता है।

* एक वैक्सीन है लेकिन अभी तक कोई इलाज नहीं है।

* अति उत्कृष्ट उपचार उपलब्ध है।



हेपेटिटिस बी एक घातक जानलेवा रोग है

हेपेटाइटिस बी वायरस (एचबीवी) के कारण हेपेटाइटिस बी एक गंभीर और लाइलाज बीमारी है, जो रक्त और शारीरिक तरल पदार्थ, और हेपेटाइटिस बी पीड़ित मां से नवजात शिशु तक फैलती है। दुनिया भर में, 240 लाख लोग एचबीवी के साथ क्रोनिक रूप से प्रभावित हैं ("क्रोनिक" का मतलब है कि यह बीमारी अनिश्चित काल तक जारी है)।

एचबीवी अलास्का और कनाडा के उत्तरी क्षेत्रों के आदिवासी समुदायों में स्थानिक है।

जबकि हेपेटाइटिस बी नहीं पीड़ियों के बीच गायब हो रहा है क्योंकि टीकाकरण अधिक आम हो जाता है, जो क्रोनिक हेपेटाइटिस बी से पीड़ित हैं, वे जिगर से संबंधित जटिलताओं का अनुभव करेंगे जिनमें सिरोसिस, जिगर कैंसर, अन्य कैंसर और जिगर विफलता शामिल हो सकती है।

हेपेटिटिस बी सबसे ज्यादा बुजुर्गों को प्रभावित करता है, और बगैर टीकाकरण के युवा लोग जो उच्च जोखिम गतिविधियों में लगे हुए हैं

दुखद समाचार: क्रोनिक एचबीवी बीमारी कनाडा के बुजुर्गों, विशेष रूप से आदिवासी या आप्रवासी (स्थानिक देशों से) में मृत्यु का एक बढ़ता कारण है। मनोरंजनात्मक दवा उपयोग और यौन सक्रिय जोड़ों में - असमलैंगिक और पुरुष जो पुरुषों के साथ यौन संबंध रखते हैं (एमएसएम) - एचबीवी अक्सर एक अपरिचित जोखिम होता है।

अच्छी खबर: पुरानी एचबीवी का उपचार, कई मामलों में, अंगों और शरीर प्रणालियों को और नुकसान पहुंचा सकता है, धीरे-धीरे यकृत को नुकसान पहुंचा सकता है, यकृत कैंसर को रोक सकता है, और संचरण का मौका कम कर सकता है। हानिकारक कमी रणनीतियां और प्रियजनों की टीकाकरण यौन भागीदारों, बच्चों और आईवीडीयू और एमएसएम के बीच संचरण को रोक सकती है।

लक्षण: जिगर की क्षति उन्नत चरणों तक पहुंचने तक अक्सर कोई लक्षण नहीं होता है। संभावित लक्षणों में मतली, थकान, भ्रम, चिड़चिड़ापन, ध्यान केंद्रित करने में कमजोरी, कमजोरी, खराब भूख, पीले रंग की त्वचा या आंखें, पीला मूत्र, पेट दर्द और सूजन, एडीमा, या उल्टी या मल में रक्त शामिल हो सकता है।



आप

जाने बिना हेपेटाइटिस बी से पीड़ित हो सकते हैं

"इलाज न किए गए क्रोनिक हेपेटाइटिस बी जिगर विफलता और जिगर कैंसर से 20 प्रतिशत तक असामयिक मौत का कारण बनते हैं।"

*कनाडाई लिवर फाउंडेशन, 2016

हेपेटाइटिस बी के अधिकांश मामले क्रोनिक नहीं बनते हैं !

नव-संक्रमित वयस्कों में से केवल 5 प्रतिशत में क्रोनिक एचबीवी रोग विकसित होगा। दूसरी तरफ, शिशु या छोटे बच्चे के रूप में संक्रमित 90 प्रतिशत क्रोनिक हेपेटाइटिस बी विकसित करने के जोखिम से ग्रस्त होते हैं। संक्रमण में उम्र जितनी छोटी होती है, जोखिम उतना ही अधिक होता है।

यदि किसी का शरीर 6 महीने के बाद एचबीवी को साफ़ नहीं करता है, तो क्रोनिक एचबीवी विकसित होता है। यदि एचबीवी की देखभाल की जाती है तो अधिकांश लोग लंबे जीवन तक जी सकते हैं। यह रोग आम तौर पर धीरे-धीरे बढ़ता है, अक्सर चुपचाप (कोई लक्षण नहीं) जिगर कैंसर का खतरा बढ़ जाता है। सिरोसिस या जिगर कैंसर के विकास के लिए कई दशक लग सकते हैं। नियमित निगरानी महत्वपूर्ण है!

क्रोनिक हेप बी का उपचार

उपचार आमतौर पर एक मौखिक एंटी-वायरल होता है, जो ज्यादातर मामलों में फामकियर द्वारा कवर किया जाता है। उपचार पर लोगों को सावधानीपूर्वक निगरानी की आवश्यकता है। यदि कोई चिकित्सक निर्धारित करता है कि रोगी को इस समय इलाज की आवश्यकता नहीं है, तो नियमित निगरानी अभी भी आवश्यक है क्योंकि परिस्थितियां अप्रत्याशित रूप से बदल सकती हैं। इसके अलावा, हर 6 महीने, सभी क्रोनिक एचबीवी रोगियों को अल्ट्रासाउंड द्वारा जिगर कैंसर के लिए जांच की जानी चाहिए। एक स्वस्थ आहार और सक्रिय जीवनशैली, शराब से मुक्त और जिगर-हानिकारक दवाएं, क्रोनिक एचबीवी के साथ अच्छी तरह से रहने का एक अनिवार्य हिस्सा है।

अगर आपको लगता है कि आपको हेपेटाइटिस बी हो सकता है तो कृपया एक चिकित्सक से मिलें और जांच करवाएं या सार्वजनिक स्वास्थ्य क्लिनिक पर जाएं।

हेपेटाइटिस सी और बी से सह-संक्रमित ध्यान दें : हेपेटाइटिस सी उपचार हेपेटाइटिस बी वायरस को फिर से सक्रिय कर सकता है।

अधिक जानकारी के लिए और आगे क्या करना है:

www.liver.ca, www.actionhepatitiscanada.ca, www.bccdc.ca

यह भी देखें www.hepcbc.ca/hbv-basics/ (जांच, टीकाकरण, उपचार, अनुवाद, और समर्थन के बारे में जानकारी)