



ਹੈਪਸੀਬੀਸੀ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਸੀ ਐਜ਼ਕੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਪ੍ਰਿਵੇਂਸ਼ਨ ਸੋਸਾਇਟੀ
1990 ਦੇ ਅਖੀਰ ਤੋਂ ਵਾਇਰਲ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣਾ

ਵੈਬਸਾਇਟ www.hepcbc.ca/hbv-basics/
(ਟੈਸਟ, ਟੀਕਾਕਰਣ, ਇਲਾਜ, ਅਨੁਵਾਦ, ਮਦਦ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ)
ਫੇਸਬੁੱਕ HepCBCFace
EMAIL info@hepcbc.ca
TWITTER @hepcbc
YOUTUBE hepcbc
ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਚੈਰਿਟੀ #86800-4979-RR0001

ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਸੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ! ਖਤਰੇ ਵਾਲੇ ਕਾਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ

ਖੂਨ ਅਤੇ ਖੂਨ ਉਤਪਾਦਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਉੱਤੇ (ਉਤਰੀ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ 1992, ਕੁੱਝ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ)

- ◆ ਕੁੱਝ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਸੂਚਿਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।
- ਰੀਕ੍ਰਿਸ਼ਨਲ ਡਰੱਗ ਇਸਤੇਮਾਲ
- ◆ ਕਈਂ ਦਹਾਕਿਆਂ ਪਹਿਲਾਂ ਡਰੱਗ ਇਸਤੇਮਾਲ ਵੀ ਖਤਰੇ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹੈ।
- ◆ ਸਾਂਝੀ ਸਟ੍ਰਾਅ, ਪਾਇਪ, ਸਰਿੰਜ, ਜਾਂ ਸੂਈ ਵੀ ਇਸਦਾ ਇੰਨਫੈਕਸ਼ਨ ਫੈਲਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੁੱਝ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵਾਸ ਕਰਨ ਉੱਤੇ

- ◆ ਵੱਡੇ ਪੈਮਾਨੇ ਉੱਤੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕਈਂ ਲੋਕ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਸੀ ਤੋਂ ਇੰਨਫੈਕਟਿਡ ਸਨ, ਜਾਂ ਜਾਂਚ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਇੰਨਫੈਕਟਿਡ ਖੂਨ ਚੜਾਏ ਜਾਣ ਨਾਲ।
- ◆ ਪਾਰੰਪਰਿਕ ਪ੍ਰਥਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖਤਨਾ, ਅਕਯਪਕਚਰ ਅਤੇ ਫਲੋਬੋਟੋਮੀ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ ਬਲੇਡ ਜਾਂ ਸੂਈ ਵੀ ਇਸਦਾ ਇੰਨਫੈਕਸ਼ਨ ਫੈਲਾ ਸਕਦੇ ਹੈ।

ਖਤਰੇ ਵਾਲੇ ਕੰਮ-ਪੰਦਿਆਂ

- ◆ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਕਰਮੀ, ਯੁੱਧ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਸੈਨਿਕ, ਐਥਲੀਟ, ਰਸੋਈਏ ਯਾਨੀ ਕੁੱਕ
- ◆ ਕਟਸ, ਘਸੀਆਂ ਅਤੇ ਸੂਈ-ਸਟਿਕ ਨਾਲ ਲੱਗਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੱਟਾਂ ਵੀ ਇਸਦਾ ਇੰਨਫੈਕਸ਼ਨ ਫੈਲਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਲਿਸ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਟੈਟੂ ਬਣਾਉਣ, ਮਨੀਕਿਓਰ, ਪੈਡੀਕਿਓਰ, ਵੈਕਸਿੰਗ

- ◆ ਆਟੋਕਲੇਵ ਜਾਂ ਬੁੱਡ-ਨਵੇਂ ਟੁਲਸ, ਨਵੇਂ ਮੋਮ, ਨਵੇਂ ਟੋਪਲੇਟਸ, ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਰੂਪ ਤੋਂ ਸੀਲਬੰਦ ਸਿਯਾਹੀ ਪੈਕੇਜਾਂ ਉੱਤੇ ਜੋਰ ਦਿਓ।

ਯੌਨ ਸਬੰਧਾਂ ਨਾਲ ਇੰਨਫੈਕਸ਼ਨ

- ◆ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਸੀ ਸਿਰਫ ਕੁੱਝ ਹੀ ਦੁਰਲੱਭ ਤੋਂ ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ ਵਿਸ਼ਮਲੈਂਗਿਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਦੇ ਮਾਧਿਅਮ ਨਾਲ ਫੈਲਦਾ ਹੈ।
- ◆ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਸੀ ਖੂਨ ਤੋਂ ਖੂਨ ਸੰਪਰਕ ਦੇ ਮਾਧਿਅਮ ਨਾਲ ਫੈਲਦਾ ਹੈ।
- ◆ ਕੰਡੋਮ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ--ਜੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਯੌਨ ਗਤੀਵਿਧੀ ਜੋ ਟਿਯਰਿੰਗ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਐਮਐਸਐਮ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਜੇਕਰ ਇੱਕ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਐਸਟੀਡੀ ਹੈ, ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਦੁਖਾਈ ਹੈ, ਮਾਂਅਵਾਰੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਐਚਆਈਵੀ ਪੌਜ਼ੀਟਿਵ ਹੈ।

ਹੈਪੇਟਾਈਟਿਸ ਸੀ ਦੇ ਹੋਰ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ◆ ਰੇਜ਼ਰ, ਨੇਲਕਟਰ, ਟੂਥਬ੍ਰਸ਼ ਸ਼ੇਅਰ ਕਰਨਾ।
- ◆ ਲਾਗ ਵਾਲੀਆਂ ਮਾਵਾਂ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਏ 20 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਬੱਚੇ ਦਾ ਨੂੰ ਹੈਪੇਟਾਈਟਿਸ ਸੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ◆ ਡਾਇਲਿਸਿਸ, ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ, ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਸਾਧਨ ਜਾਂ ਮੈਡੀਕਲ ਯੰਤਰਾਂ ਦੀ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਫਾਈ ਨਾ ਹੋਣਾ।

ਜਨਮ 1945-1975?

ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਸੀ

ਦੇ ਲਈ

ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ

* ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ "ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਸੀ" ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪਰ ਉਸਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਪਤਾ।

* "ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਸੀ" ਜਾਨ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

* ਕੋਈ ਵੈਕਸੀਨ ਨਹੀਂ ਹੈ

* ਇੱਕ ਇਲਾਜ ਹੈ

ਸੰਪਰਕ HepCBC

ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਮੁੱਖ ਦਫਤਰ

Room 20 – 1139 Yates St., Victoria, BC V8V 3N2
ਦਫਤਰ ਫੋਨ: 604-288-2578 ਜਾਂ 250-595-3892 (ਪ੍ਰੈਸ 4, 1)
ਦਫਤਰ ਘੰਟੇ: ਵਰਤਮਾਨ ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਲਈ ਵੈਬਸਾਇਟ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।

ਵੈਨਕੂਵਰ ਆਊਟਰੀਚ ਦਫਤਰ

Room 206A, 938 Howe Street, Vancouver, BC V6Z 1N9
ਦਫਤਰ ਫੋਨ: 604-259-0500 ਜਾਂ 250-595-3892 (ਪ੍ਰੈਸ 4, 2)
ਦਫਤਰ ਘੰਟੇ: ਵਰਤਮਾਨ ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਲਈ ਵੈਬਸਾਇਟ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।

ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ ਪੀਯਰ ਸਪੋਰਟ

ਸਿਖਿਅਤ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਸੀ (ਜਾਂ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਬੀ) ਅਨੁਭਵੀ ਸਵੈਸੇਵਕ ਦੇ ਨਾਲ ਗੁਪਤ ਈਮੇਲ ਜਾਂ ਫੋਨ ਵਾਰਤਾਲਾਪ:

+1-844-268-2118

ਈਮੇਲ ਸਪੋਰਟ: info@hepcbc.ca

ਹਿੰਦੀ, ਪੰਜਾਬੀ, ਅੰਗਰੇਜੀ ਅਤੇ ਚੀਨੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਮਰਥਨ 604-330-0096

ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤੋਂ ਐਚਸੀਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ
ਫੋਤਫਾੜ ਜਾਂ ਉੱਬਨ, ਡਿੱਕਣਾ ਜਾਂ ਖਾਂਸੀ,
ਖਾਣ ਪੀਣ, ਜਾਂ ਭੋਜਨ ਸਾਂਝ ਕਰਨਾ

ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਸਾਡੇ ਯੋਗਦਾਨਕਰਤਾਵਾਂ ਦੀ ਉਦਾਰਤਾ ਦੇ ਮਾਧਿਅਮ ਨਾਲ ਸੰਭਵ ਬਣਾਇਆ
ਵਰਤਮਾਨ ਪ੍ਰਾਯੋਜਕ ਸੂਚੀ ਦੇ ਲਈ info@hepcbc.ca ਦੇਖੋ।





ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਸੀ ਇੱਕ ਖਤਰਨਾਕ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ।

ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਸੀ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਅਤੇ ਕਦੇ ਕਦੇ ਜਾਨਲੇਵਾ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਲਿਵਰ ਯਾਨੀ ਹੈਪੇਟਿਕ ਨੂੰ ਇੰਨਫੈਕਟਿਡ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਇਹ ਉਨਤ ਹੈਪੇਟਿਕ ਬਿਮਾਰੀ, ਹੈਪੇਟਿਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੈਂਸਰ, ਅਤੇ ਹੈਪੇਟਿਕ ਵਿਫਲਤਾ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 3,35,000 ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਸੀ ਹੈ।

ਕਿਉਂਕਿ ਕਈ ਬੇਬੀ ਬੁਮਰ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਸੀ ਦੇ ਨਾਲ 20 ਤੋਂ 40 ਸਾਲ ਤੱਕ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਸਿਰੋਸਿਸ, ਲਿਵਰ ਕੈਂਸਰ, ਹੋਰ ਕੈਂਸਰ, ਜਿਗਰ ਦੀ ਵਿਫਲਤਾ, ਹੈਪੇਟਿਕ ਐਨਸੇਫੇਲੋਪੈਥੀ, ਅਤੇ ਲਿਵਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਮੌਤ ਸਹਿਤ ਉਨਾਂ ਦੇ ਲਿਵਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਦਾ ਅੰਕੜਾ ਅਗਲੇ ਦਹਾਕੇ ਵਿੱਚ ਸਿਖਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ।



ਬੇਬੀ ਬੁਮਰਸ (ਅਤੇ ਜੋ ਕੁੱਝ ਹੀ ਨੌਜਵਾਨ ਹੈ) ਸਭ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਗਰੁੱਪ ਹੈ।

1945 ਅਤੇ 1975 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਕਨੇਡਾ ਨਿਵਾਸੀ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਸੀ ਤੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਉਮਰ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਸੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਅਤੇ ਮਰਨ ਵਾਲੇ 75 ਫੀਸ਼ਦੀ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਲੋਕ ਆਉਂਦੇ ਹਨ।

ਦੁਖਦ ਸਮਾਚਾਰ: ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਸੀ ਬੇਬੀ ਬੁਮਰ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਮੌਤ ਦਾ ਵਧਦਾ ਕਾਰਨ ਹੈ। ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਸੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਨੇ 2007 ਤੋਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ ਉੱਤੇ ਐਚਆਈਵੀ/ਏਡਸ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਮੌਤਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ।

ਚੰਗੀ ਖਬਰ: ਜਿਗਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਅੰਗਾਂ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਸੀ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਉੱਤੇ ਫੜੇ ਜਾਣ ਉੱਤੇ ਰੋਕ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਉਲਟ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਚਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਸੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਨਿਰਾਸ਼ ਨਾ ਹੋਵੋ। ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ!

ਲੱਛਣ: ਆਮ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਜਿਗਰ ਦੀ ਹਾਨੀ ਉਨਤ ਚਰਣਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਤੱਕ ਆਮ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸੰਭਾਵਿਤ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਉਲਟੀ, ਥਕਾਵਟ, ਭਰਮ, ਚਿਤਚੜਾਪਣ, ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰੀ, ਕਮਜ਼ੋਰੀ, ਖਰਾਬ ਭੁੱਖ, ਪੀਲੇ ਰੰਗ ਦੀ ਚਮੜੀ ਜਾਂ ਅੱਖਾਂ, ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਅਤੇ ਸੋਜਸ, ਅਡੀਮਾ, ਜਾਂ ਉਲਟੀ ਜਾਂ ਮਲ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਤੁਸੀਂ ਐਚਈਪੀ ਸੀ ਤੋਂ ਇੰਨਫੈਕਟਿਵ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਪਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਦਾ ਪਤਾ ਨਾ ਹੋਵੇ

ਇਹ ਅਨੁਮਾਨ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਪੁਰਾਣੇ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਸੀ ਵਾਲੇ 44 ਫੀਸ਼ਦੀ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਆਪਣੇ ਇੰਨਫੈਕਸ਼ਨ ਤੋਂ ਅਣਜਾਣ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਲਿਵਰ ਐਕਸਪਰਟ ਬੇਬੀ ਬੁਮਰ ਟੈਸਟਿੰਗ ਦੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਬਸ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਅਗਲੇ ਸਰੀਰਕ ਪਰੀਖਿਆ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਧਾਰਨ ਖੂਨ ਜਾਂਚ ਦੇ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਪੁੱਛੋ! ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਰਿਸਤੇਦਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਿਯਜਨ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਬਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

1945-1975 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਵਾਰ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਸੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕਈ ਹਜ਼ਾਰ ਗੈਰਜਰੂਰੀ ਮੌਤਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕ ਦੇਵੇਗਾ।

ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਸੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਹੁਣ ਸੰਭਵ ਹੈ

ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਸੀ ਵਾਲੇ ਜਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਹੁਣ ਕੁੱਝ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਠੀਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਜਿਆਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵੀ, ਸਾਰੀਆਂ ਓਰਲ ਦਵਾਈਆਂ ਵਾਲੇ ਇਲਾਜ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਆਦਾਤਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਲਗਭਗ ਸਿਫਰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। (ਕੋਈ ਹੋਰ ਇਟਰਫਰੇਨ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸੂਈਆਂ ਦੀ ਜਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ!)

ਨਵੇਂ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਾਂਤ/ਖੇਤਰੀ ਫਾਰਮਾਕੋਅਰਸ ਦੁਆਰਾ ਜਿਆਦਾਤਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ। ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੇ ਲਈ ਫਾਰਮਾਸਿਊਟੀਕਲ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੁੱਝ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵੀ ਹਨ।

ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਵਿਅਕਤੀ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਸੀ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜਿਗਰ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਜਿਆਦਾਤਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਨੁਕਸਾਨ ਫਿਰ ਤੋਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਲਗਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਸੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲੋ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਓ ਜਾਂ ਸਰਵਜਨਕ ਸਿਹਤ ਕਲੀਨਿਕ ਉੱਤੇ ਜਾਓ!

ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਸੀ ਐਂਡ ਬੀ ਤੋਂ ਸਹਿ-ਇੰਨਫੈਕਟਿਡ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸ ਉੱਤੇ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ;

ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਸੀ ਇਲਾਜ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਬੀ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਫਿਰ ਤੋਂ ਐਕਟਿਵ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਲਈ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਕਿ ਕਰਨਾ ਹੈ:

www.hepcbc.ca
www.actionhepatitiscanada.ca
www.hepctip.ca

www.catie.ca/en/hepatitis-c
www.liver.ca
www.hepatitiseducation.ca